

Boule de massage regoball



Regoball combine les bienfaits de la cryothérapie / thermothérapie et du massage par rouleau. Idéal pour la récupération musculaire, le soulagement des douleurs chroniques, des inflammations, etc... La balle est composée d'une poignée et d'une sphère qui contient un gel thermique accumulant chaleur ou froid. Il suffit de placer la sphère dans un bol d'eau bouillante pendant 15 minutes ou pendant 2 h au congélateur. L'inertie permet de masser pendant environ 40 minutes pour le chaud et 6 heures pour le froid.

Diamètre 80 mm.



- 842045